

## Zeitplan für Flug- oder Fernreise:

### Darum solltest du dich RECHTZEITIG kümmern!

Es gibt einige Dinge, um welche du dich vor der Reise rechtzeitig kümmern solltest, da diese einige Wochen Vorlaufzeit benötigen.

#### vor der Flugbuchung:

- Informationen über das Reiseziel bei dem Auswärtigen Amt einholen**  
Letzte Informationen einholen: wie ist aktuell die politische Situation im Land und was muss ich beachten?

#### Vorbereitungen ca. 4-8 Wochen vor der Reise:

- Gültigkeit des Personalausweises / Reisepasses prüfen und ggf. neuen Ausweis beantragen**  
Innerhalb der EU benötigst du zum Reisen nur einen Personalausweis, außerhalb der EU einen Reisepass. In den meisten Ländern gilt: der Reisepass muss bei der Einreise noch mind. 6 Monate gültig sein. Da die Ausstellung eines neuen Ausweises 4 bis 6 Wochen benötigt, sollte man sich sehr rechtzeitig einen Termin bei dem Einwohnermeldeamt holen.
- Impfschutz prüfen**  
Welchen Impfschutz benötige ich im Zielland? Informationen hierzu erhält man auf der Website des Auswärtigen Amts oder im Tropeninstitut.
- (optional) Impfschutz erweitern**  
Da bei einigen Impfungen mehrere Impftermine mit einem größeren zeitlichen Abstand notwendig sind, sollte man sich möglichst früh hierfür einen Termin bei dem Hausarzt oder im Tropeninstitut geben lassen.
- (optional) Betreuer für die Haustiere, Pflanzen etc. organisieren**

# HandgepäckGuide



## Vorbereitungen ca. 2-4 Wochen vor der Reise:

### **Beantragung Reisekreditkarte**

Wir empfehlen bei Reisen im Ausland stets eine Reisekreditkarte mitzuführen. Es gibt unterschiedlichste (kostenlose) Kreditkarten, mit welchen im Ausland kostenlos bezahlt oder Geld abgehoben werden kann. Für die Beantragung sollte man bis zu 2-3 Wochen einplanen.

### **(optional) Abschluss einer Auslandsrankenversicherung**

Bei Reisen außerhalb der EU ist eine Auslandsrankenversicherung zu empfehlen. So sind Arztbesuche und Krankenhausaufenthalte außerhalb der EU sehr kostenintensiv. Viele Auslandsrankenversicherungen können sogar noch sehr kurzfristig online abgeschlossen werden.

### **(optional) ärztliche Bescheinigung / Notfallnummern (z.B. bei Allergien, Diabetes o.ä.) organisieren**

Liegen Krankheiten, Allergien und Unverträglichkeiten vor ist es ratsam, entsprechende Bescheinigungen und Notfallnummern für das Ausland mitzunehmen. Hinzu kommt, dass die Mitnahme von Nadeln und/oder Medikamenten in größeren Mengen im Handgepäck nur geduldet wird, wenn eine Bescheinigung vom Arzt (in deutscher und englischer Sprache) beiliegt.

## Vorbereitungen ca. 1 Woche vor der Reise:

### **Planung: welche Besorgungen muss ich noch machen?**

z.B. Sonnencreme, Mückenschutz, Reisemedikamente, wiederverschließbare Flüssigkeitenbeutel o.ä

## am Vorabend:

### **Kontrolle anhand der Checkliste „Ready for boarding“**

Unsere Checkliste „Ready for boarding“ downloaden und prüfen, ob man wirklich an alles gedacht hat.